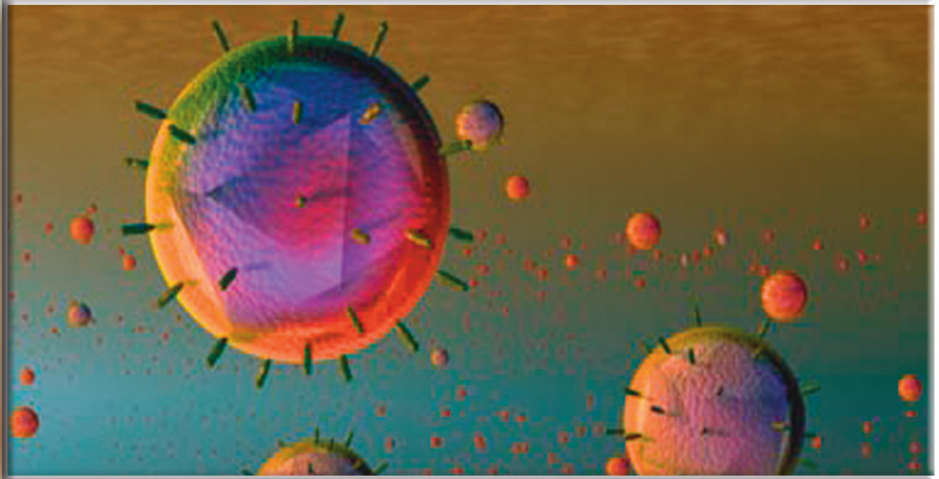




# Información para pacientes

Hepatitis C





# Información para pacientes

Hepatitis C



**Edita**

XUNTA DE GALICIA  
Consellería de Sanidade

**Diseño e impresión:**

*Ofelmaga, s.l.*

Telf. 981 80 66 69



## **La hepatitis C: ¿qué es?**

Las hepatitis son inflamaciones producidas en el hígado por diferentes causas. Una de ellas es la infección por un virus. Los virus que afectan al hígado son de distintos tipos y generalmente se denominan con letras. El virus de la hepatitis C es uno de ellos.

Este virus puede afectar al hígado de forma aguda o crónica. La infección aguda no siempre se manifiesta, muchas veces pasa desapercibida hasta que se detecta la afectación crónica de la glándula, en un análisis de rutina. La hepatitis C aguda puede curarse de forma espontánea o con tratamiento.

En el 20% de los pacientes con hepatitis C crónica no se va a dañar el hígado por lo que no tendrán ningún tipo de repercusión sobre su salud. El 10-20% de los pacientes con hepatitis crónica van a desarrollar una cirrosis hepática y un 5% van a llegar a padecer un cáncer de hígado.

En España se cree que puede haber entre 500.000 y 800.000 afectados por esta enfermedad.

En el momento actual no existe vacuna contra la hepatitis C.

## **¿cómo se transmite?**

La infección puede transmitirse por diferentes vías. La mayor parte de las veces la transmisión es a través de la sangre. Por ello una gran proporción de casos se dan en usuarios de drogas por vía intravenosa. Otros casos se produjeron por transfusiones de sangre realizadas hace años, cuando por desconocimiento de su existencia no se determinaba su afectación en la sangre de los donantes. Este hecho pudo ocurrir también en casos de trasplante de órganos. Los tatuajes y *piercings* también pueden ser una posible causa de transmisión de la enfermedad.

El riesgo de contagio por vía sexual es muy bajo en caso de relaciones monógamas estables.



Las personas con parejas múltiples o que practican sexo anal tienen una mayor probabilidad de contagio de la enfermedad.

En sexo oral hay riesgo de contagio en caso de lesiones.

Las posibilidades de transmisión de madre a hijo en el embarazo y/o parto es también bastante baja, de alrededor del 5%. No se ha demostrado transmisión por la lactancia materna pero se recomienda suspender ésta en casos de grietas que sangran en el pezón.

El riesgo de transmisión dentro de la familia es muy bajo pero debe tenerse cuidado de no compartir maquinillas de afeitar, cepillos dentales o cortaúñas de una persona infectada. No es necesario tener un cuidado especial con los platos, los vasos o ropa del paciente, salvo si están manchadas con sangre.

### **¿cómo se previene la transmisión?**

En caso de drogodependencia no se deben compartir jamás jeringuillas.

La práctica de sexo con protección puede prevenir las infecciones de transmisión sexual, las hepatitis A, B y C y el VIH.

Para la protección se utilizan condones, mejor los de látex, por que los de piel natural tienen unos poros que pueden permitir el paso de virus. Si existiese alergia al látex la opción son los de poliuretano. También existen condones femeninos que son fundas de poliuretano que se colocan en la vagina.

Los condones deben utilizarse correctamente, ya que sino no cumplen su papel de protección. Para ello se debe de presionar la punta mientras se desenrolla para que quede una bolsa de aire para el semen. Al retirarlo se debe sujetar la base del condón para evitar pérdidas de semen. Posteriormente se debe atar el condón para evitar derrames y desecharlo en el lugar adecuado. Son de un solo uso.

También se deben utilizar condones para practicar sexo oral en hombres. Para practicar sexo oral en mujeres se utilizarán láminas dentales de látex o papel transparente de cocina.

Para sexo manual, para prevenir la transmisión a través de heridas en la piel se pueden utilizar guantes o dedos de látex o nitrilo. Se recomienda cubrir los cortes o heridas con tiritas impermeables.

Los lubricantes que se utilicen con los condones o barreras de látex deben ser a base de agua ya que los que contienen aceites o vaselina, pueden dañar el látex y romperlo.

Los condones lubricados que contengan nonoxinol 9, no deben utilizarse ya que causan irritación y lesiones en las membranas mucosas.

Para disminuir el riesgo de contagio del VHC durante el sexo oral o los besos profundos, debe practicarse una higiene bucal adecuada. Se desaconseja cepillarse los dientes o usar hilo dental justo antes o después del sexo oral o los besos profundos, ya que esto puede hacer sangrar las encías y provocar pequeñas abrasiones.

Cuando la relación es estable y monógama no es necesario cambiar las prácticas sexuales, aunque los dos miembros de la pareja deben discutir las opciones disponibles para protegerse si uno de ellos está preocupado por el tema de la transmisión. Se recomienda la utilización de métodos de barrera durante el periodo menstrual.

Las personas que han tenido contacto de riesgo deben acudir al médico para descartar la infección.

### ***Posibilidades de tratamiento. Efectos secundarios del mismo. Contraindicaciones.***

Los tratamientos para esta enfermedad están mejorando continuamente. En el momento actual se emplean principalmente dos fármacos: el interferón y la ribavirina. Su eficacia va a depender del tipo de virus y de otros factores como la raza, edad, consumo de alcohol, presencia de obesidad, etc. Es muy importante para conseguir un buen efecto del tratamiento el que éste se cumpla adecuadamente.

Otros tratamientos alternativos no han demostrado ser eficaces.



La finalidad del tratamiento es disminuir la cantidad de virus en la sangre y detener la progresión de la enfermedad. En algunos pacientes el tratamiento puede no surtir efecto aunque se cumpla estrictamente el mismo.

La duración del tratamiento depende del tipo de virus pero se sitúa entre seis meses y un año.

El tratamiento con estos medicamentos puede provocar unos efectos indeseables. En ocasiones producen síntomas parecidos a los de la gripe (fiebre, escalofríos, etc.). En otros pacientes se producen alteraciones sanguíneas como anemia. Es importante la realización de todos los análisis que pautan los especialistas para poder controlar estos efectos ya que si son muy importantes puede llegar a tener que suspenderse el tratamiento.

A algunos pacientes el tratamiento puede llegar a producirles pérdida de concentración, irritabilidad, labilidad emocional y depresión que pueden ser tratadas. También se pueden producir alteraciones de las hormonas tiroideas. En caso de que se produzca hipotiroidismo este puede ser tratado.

La aparición de problemas en la piel también es una complicación frecuente de este tratamiento.

El tratamiento no puede administrarse a aquellos pacientes que han presentado alergia a alguno de los medicamentos utilizados. Tampoco se puede administrar en casos de enfermedad cardíaca grave, insuficiencia hepática grave o cirrosis descompensada, casos de enfermedad psiquiátrica grave o depresión mayor incontrolada, o casos de enfermedad tiroidea o insuficiencia renal.

El tratamiento no debe administrarse durante el embarazo ni en recién nacidos o niños menores de tres años.

### **Evolución de la enfermedad sin tratamiento.**

No se ha demostrado que los afectados por esta enfermedad tengan un mayor riesgo de mortalidad general pero sí tienen un mayor riesgo de morir por enfermedades del hígado.

Un 15% de los pacientes con hepatitis crónica C que no reciben tratamiento van a desarrollar una cirrosis hepática a los 20 años de infectarse. La cirrosis puede evolucionar a un cáncer de hígado.

Si uno tiene más de 40 años en el momento de la infección la evolución es peor que si la enfermedad se contrae a menor edad. Los hombres también tienen una peor evolución de su enfermedad que las mujeres.

Los pacientes que además de hepatitis C están infectados por el VIH tienen peor pronóstico.

### **Medidas especiales en otros hábitos de vida.**

Si usted es obeso es importante que reduzca su peso a través de medidas dietéticas. Su capacidad de realizar ejercicio físico puede estar alterada por efecto del tratamiento.

No consuma alcohol, éste va a agravar los daños producidos por la enfermedad en su hígado. Reduzca o elimine su consumo de tabaco pues se acelera la progresión de su enfermedad.

**Para cualquier consulta la mejor fuente de información es su médico. Él conoce su situación concreta y le aconsejará.**

**No dude en preguntar.**

### **Páginas de Internet**

Asociación Española de Enfermos de Hepatitis C: [www.aehc.es](http://www.aehc.es)





